

# Uudenmaan Työterveys

Työterveyshuoltoa  
tarpeeseen –  
joustavasti, lähelläsi!



# Uudenmaan Työterveys

- Tarjoamme palveluita kaikenlaisille yrityksille ja yrittäjille sekä julkisen- että kolmannen sektorin toimijoille paikallisesti ja valtakunnallisesti kumppanuusverkostomme kautta
- Hoidamme lähes 8000 työntekijän, yrittäjän ja maanviljelijän työterveyspalveluja
- Sisaryhtiömme Keski-Uudenmaan Työterveys Oy hoitaa omistajakuntien työterveyshuoltopalvelut
- Työterveyspalvelumme on 100% Made in Finland. Tämän johdosta olemme saaneet Avainlipun merkinä suomalaisesta työstä.
- Tietoa yhtiöstä ja palveluistamme: [Uudenmaan Työterveys Oy \(uudenmaantyoarterveys.fi\)](http://uudenmaantyoarterveys.fi)



Toimimme tiiviissä yhteistyössä  
satojen PK - yritysten kanssa



# ARVOMME JA TAVOITTEEMME- TYÖTERVEYSYHTEISTYÖ

AVOIMUUS - EETTISYYS - OSAAMINEN - KUMPPANUUS

- Julkisomisteinen yhtiö toimii avoimesti
- Tuotamme vaikuttavia palveluita tarpeeseen
- Työelämä muuttuu ja työterveys sen mukana, kehitämme palveluitamme jatkuvasti
- Olemme yhteistyökykyinen ja -haluinen moniammatillinen toimija

Tehdään turvallinen ja terveellinen työpaikka työterveysyhteistyöllä



# TOIMIPAIKKAMME

NURMIJÄRVI: Keskustie 5, 01900 Nurmijärvi

KLAUKKALA: Vaskomäentie 2, 01800 Klaukkala

TUUSULA: Koskenmäenpolku 4, 04300 Tuusula

JÄRVENPÄÄ: Sibeliuksenkatu 14, 04400 Järvenpää

MÄNTSÄLÄ: Mustamäentie 42, 04600 Mäntsälä

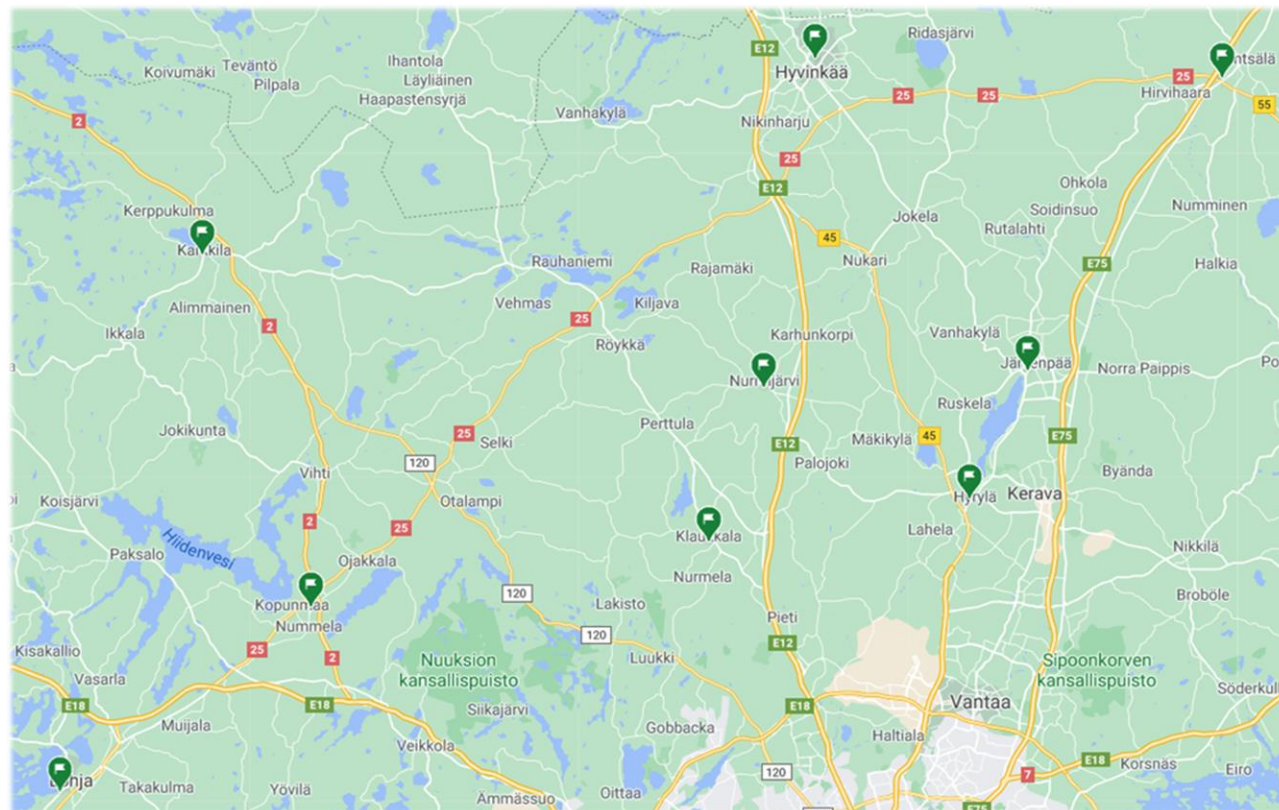
KARKKILA: Valtatie 26 E, 03600 Karkkila

LOHJA: Liessaarenkatu 3, 08100 Lohja

VIHTI: Nummenselkä 2 L, 03100 Nummela

HYVINKÄÄ: Sähkökatu 28, 05800 Hyvinkää

HELSINKI: Tenholantie 10, 02800 Helsinki



[Toimipaikat ja yhteystiedot - Uudenmaan Työterveys Oy \(uudenmaantyoarterveys.fi\)](http://uudenmaantyoarterveys.fi)

# PALVELUMME JA SÄHKÖINEN ASIOINTI

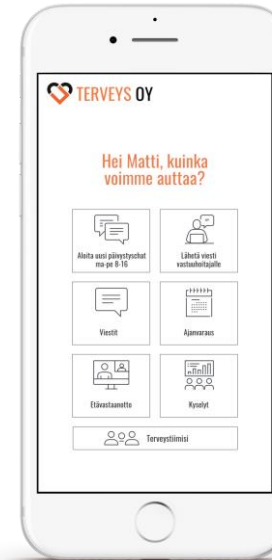
Uudenmaan  
Työterveys

## POLKU OmaTerveys

- Viestintä
- Etävastaanotto
- e-Vastaanotto
- Ajanvaraus
- Terveys-, hyvinvointi- ja työkykyriskikartoitukset

## SUUNTA Extranet

- Työterveysyhteistyö
- Dokumentit, raportit
- Viestintä-etäneuvottelut
- Henkilöstötietojen ja sairauspoissaolojen ylläpito
- Työkykyjohtaminen



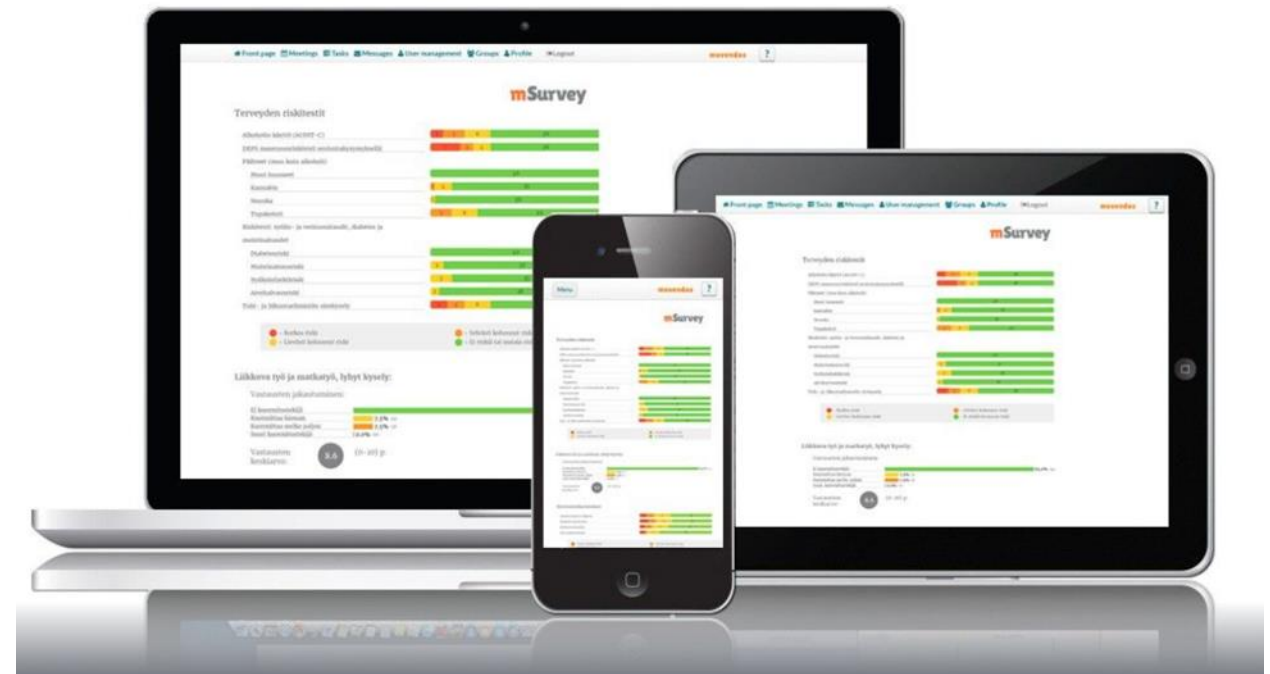
*Sujuva käyttö kaikilla laitteilla*

# TERVEYS-, HYVINVOINTI- JA TYÖKYKYRISKIKARTOITUKSET

Uudenmaan  
Työterveys

KATTAVA MITTARISTO, JOTA LAAJENNETAAN JATKUVASTI:

- Hyvinvointikartoitukset
- Elintavat
- Terveiden riskitestit
- Työhyvinvointikyselyt
- Työkykykyselyt
- Motivaatio ja halu muutokseen
- Yleinen hyvinvointi
- Työhön liittyvät kuormitustekijät
- Asiakastyytyväisyyskyselyt



# YHTEISTYÖKUMPPANIMME



## Sähköisen asioinnin palvelut

Movendos - työterveyden sähköiset alustat

Sopimustieto - Docue - sähköiset asiakirjat

## Tutkimuspalvelut

SYNLAB, HUSLAB, HUS KUVANTAMINEN

## Erikoislääkärikonsultaatiot - Orton

- Erikoislääkärikonsultaatiot työterveyslääkärin läheteellä

## Näkö tutkimukset:

Instrumentarium ja Nissen

- Ilmainen näkö tutkimus työterveyshoitajan läheteellä



# PALVELUKOKONAISUUDET JA SOPIMUSTASOT

## PERUS

Lakisääteiset peruspalvelut  
Työpaikkaan ja työyhteisöön kohdistuvat palvelut  
Terveystarkastukset  
Terveysten, työkyvyn ja hyvinvoinnin tuki

## PERUS PLUS

Lakisääteiset peruspalvelut  
Äkillisten sairauksien hoito ja niihin liittyvät reseptit  
Rajatut tutkimukset

## LAAJA

Lakisääteiset peruspalvelut  
Työterveyspainotteinen laaja sairaanhoito  
Pientoimenpiteet  
Tutkimuspalvelut  
Erikoislääkärin konsultaatiot

Lisäpalvelut sopimuksesta kaikissa sopimustasoissa



# TYÖTERVEYSHUOLLON SISÄLTÖ - PALVELUT

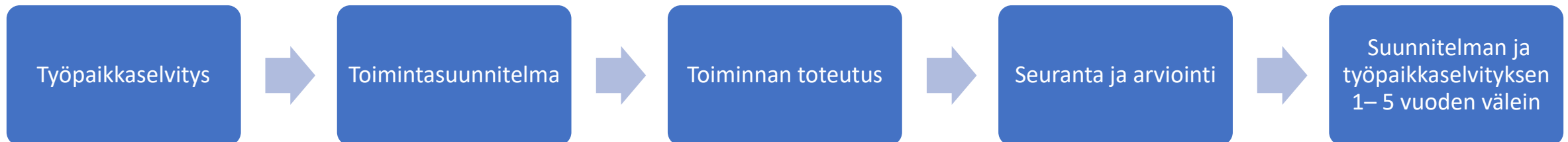


# TYÖPAIKKAAN KOHDISTUVAT PALVELUT 1-10 TYÖNTEKIJÄN YRITYKSELLE

Ei altisteinen työ / toimipaikka	Altisteinen työ / toimipaikka
Esiselvitys, sähköinen kartoitus/kysely	Esiselvitys, sähköinen kartoitus/kysely
Työpaikkakäynti ja raportti	Työpaikkakäynti ja raportti
Toimintasuunnitelma 5 vuodeksi	Toimintasuunnitelma 3-5 vuodeksi
Hinta 500 €, josta Kela-korvattavaa enintään 60 %	Hinta 650 €, josta Kela-korvattavaa enintään 60 %
Kela-korvauksen jälkeen hinnaksi jää noin 200 €	Kela-korvauksen jälkeen hinnaksi jää noin 260 €
Pakettihinta kattaa työterveyshoitajan työn	Pakettihinta kattaa työterveyshoitajan työn

Työterveyslääkäri osallistuu työpaikkaselvitykseen, kun työssä esiintyy erityistä sairastumisen varaa aiheuttavia altisteita ja/tai työn vaatimuksiin liittyviä kuormittavia tekijöitä tai yrityksen tarpeiden mukaan. Lääkäriin osuus laskutetaan erikseen noin 2 tunnin mukaan.

Työfysioterapeutin ja/tai työterveyspsykologin osallistuminen työpaikkaselvitykseen suunnitellaan yrityskohtaisesti huomioiden kuormitustekijät.



# MUKANA TYÖKYKYÄ TUKEMASSA

Uudenmaan  
Työterveys



TAVOITTEENA TYÖHÖN PALUU  
Työkyvyn tuki ja seuranta

TYÖTERVEYSNEUVOTTELU  
Sovitaan keinot työkyvyn tukemiseksi ja  
laaditaan työkyksuunnitelma

TUTKIMUKSET JA TYÖKYKYÄ EDISTÄVÄT  
TOIMENPITEET

TYÖKYKYKESKUSTELU  
Selvitetään työn sujumisen ja terveydentilaan  
liittyvät ongelmat

HAVAITTU TYÖKYKYONGELMA  
Alentunut työkyky

# Uudenmaan Työterveys

Aloitamme  
miehellämme  
yhteistyön kanssanne!

